



Pénalités – saison 2010

Coupe Suisse et Championnat Suisse

Equipment obligatoire				
Objet	Individuel/Equipes	Vertic	Relais	Nocturnes
Pas de DVA, ou DVA dans le sac	disqualification	X	disq	X
Utiliser un DVA qui ne permet que le mode émission	disqualification	X	disq	X
Pas de casque, ou casque non conforme	disqualification	X	disq	X
Skis ou chaussures non conforme	disqualification	disq	disq	disq
Poids des skis ou des chaussures non conforme	3 min	1 min		1min.
Fixations non conforme	disqualification			disq
Pas des gants portés sur les mains	1 min	30 sec		30sec
Si demandé : pas de lampe frontale	disqualification			disq
Si demandé : pas des crampons, pas de piolet, pas de baudrier, pas de corde .	disqualification	X	disq	X
Utilisé les crampons sans lanières de sécurité fixées	2 min	30 sec		X
Tout objet exigé manquant ou non conforme au départ et/ou à l'arrivée	30 sec à disqualification*			30 sec à disq *

Comportement des athlètes			
Objet	Individuel/Equipes	Vertical/Relais	Nocturnes
Non enregistrement sur la ligne de départ	disqualification		30 sec
Non respect de l'itinéraire	3 min à disqual.*	30 sec à disqual.*	30sec à disq *
Non respect des consignes de sécurité	3 min à disqual.*	30 sec à disqual.*	30 sec à disq *
Non passage à un poste de contrôle	disqualification		X
Assistance (lièvre, manips, matériel, ravitaillement)	30 sec à disqualification*		30 sec à disq *
Mise en danger d'autrui ou de soi-même	3 min à disqualification*		3min à disq *
Manque de fair-play	30 sec à disqualification*		30 sec à disq *
Portage des skis non conforme	1 min	30 sec	X
Ne pas porter les peaux à l'intérieur de la combi ou du sac	1 min	30 sec	X
Porter les crampons hors du sac	2 min	30 sec	X
Dossard plié et/ou coupé	1 min	30 sec	30 sec
Déchets et matériel laissés sur le parcours	5-10 minutes*		5-10 min*
Ne pas se présenter sur le podium provisoire (3 premiers)	disqualification		X
Ne pas se présenter sur le podium (3 premiers)	disqualification		disq
Tout non respect du règlement et des règles non spécifiées	30 sec à disqual.*	15 sec à disqual.*	15 sec à disq *
Ne pas se présenter au refuser le contrôle anti-dopage	exclu pour 2 ans		2ans
Être contrôlé positif au test anti-dopage	exclu pour 2 ans		2 ans



Pénalités spécifiques courses équipes	
<i>Objet</i>	<i>Equipes</i>
Equipe incomplète au point de contrôle	30 sec à disqualification*
Distance entre les co-équipiers non conforme	30 sec à 3 min*
Utilisation de la corde d'entraide ou cela est interdit	disqualification
Equipe avec un compétiteur sans sac à dos	disqualification
Equipe sans troisième peaux antidérapante	2 min

Pénalités spécifiques courses relais	
<i>Objet</i>	<i>Relais</i>
Ne pas effectuer le passage du relais dans la zone définie	disqualification
Un même coureur réalise deux boucles	disqualification

*Le jury de course tranchera